

**Exam Code: 111405**

**Paper Code: 5230**

**Programme: Bachelor of Vocation (Nutrition, Exercise &  
Health) Semester: V**

**Course Title: Soft Skills and Communication**

**Course Code: BVNL-5101** ✓

**Time Allowed: 3 Hours**

**Max Marks: 40**

Attempt five questions in all, selecting atleast one question from each section. The fifth question may be attempted from any section. Each question carries eight marks.

**SECTION - A**

1. What steps should be kept in mind while making telephone calls?
2. What do you understand by email etiquettes? What organisational guidelines should be followed while writing an email?

**SECTION -B**

3. What do you understand by organisational and cross cultural barriers to communication? Mention different ways to overcome these barriers.
4. Write a situational dialogue between a nutritionist and a school going child on the harmful effects of junk food.

**SECTION-C**

5. Write a detailed note on body language as non-verbal form of communication.
6. What essential communication skills should a leader must have?

**SECTION-D**

7. How has social media gained more popularity post COVID-19? What social media skills do we require to sustain in today's dynamic world?
8. What are the principles of effective communication?

**Exam Code: 111405**  
**(20)**

**Paper Code: 5231**

**Programme: Bachelor of Vocation (Nutrition, Exercise & Health) Semester-V**

**Course Title: Fundamentals of Dietetics**

**Course Code: BVNL-5282** ✓

**Time Allowed: 3 Hours**

**Max Marks: 80**

**Note:- Attempt five questions in all, selecting one question from each of the four sections. Fifth question may be attempted from any section. Each questions carries equal (16) marks.**

**Section A**

1. Write short notes on
  - a. History of dietetics
  - b. RD Board

(10,6)
2. Write down about origin of Indian dietetic association.  
What are the criteria to acquire its membership?

(16)

### Section B

3. Explain the following
  - a. Qualification and classification of dietitians .
  - b. Code of ethics and obligations for dietetic professionals (9,7)
4. Explain principles in formulation of therapeutic diets and important factors to be considered While planning therapeutic diets. (16)

### Section C

5. Explain regular hospital diets and various types of diets served to patients. (16)
6. Explain the methods of adaptation of normal diets for the patients. (16)

### Section D

7. Explain the concept and importance of dietary prescription (16)
8. Write notes on
  - a. organization of dietary department
  - b. Role of health team members in patient care (10,6)

## Punjabi Version

## ਸੈਕਸ਼ਨ-ਏ

1. ਨੋਟ ਲਿਖੋ:-
  - a. ਖੁਰਾਕ ਵਿਗਿਆਨ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ
  - b. RD ਬੋਰਡ। 10,6
2. ਭਾਰਤੀ ਖੁਰਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਸੰਘ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ। ਇਸਦੀ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਪਦੰਡ ਕੀ ਹਨ? 16

## ਸੈਕਸ਼ਨ-ਬੀ

3. ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ:-
  - a. ਖੁਰਾਕ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਵਰਗੀਕਰਨ
  - b. ਆਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਨੈਤਿਕਤਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕੋਡ। 9,7
4. ਉਪਚਾਰਕ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿੱਚ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਵਿਚਾਰੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਕ ਦੱਸੋ। 16

## ਸੈਕਸ਼ਨ-ਸੀ

5. ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। 16
6. ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਆਮ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 16

ਸੈਕਸ਼ਨ-ਡੀ

7. ਖੁਰਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਨੁਸਖੇ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਅਤੇ ਮਹੱਤਤਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 16

8. ਨੋਟ ਲਿਖੋ:-

a. ਖੁਰਾਕ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਸੰਗਠਨ

b. ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ। 10,6

**Exam Code: 111405**  
**(20)**

**Paper Code: 5232**

**Programme: Bachelor of Vocation (Nutrition,  
Exercise & Health) Semester-V**

**Course Title: Duty Manager**

**Course Code: BVNL-5283**

**Time Allowed: 3 Hours**

**Max Marks: 60**

**Attempt five question in all, selecting at least one question from each section. Fifth question can be attempted from any section. Each question carries equal marks (12 marks)**

**Section A**

1. What do you mean by a Referral System? Highlight its purpose and state the requirements for an effective referral system in India.
2. Differentiate between the traditional and modern Health care systems of India. Also, define Primary, Secondary and Tertiary Health Care systems.

**Section B**

3. What do you understand by NABH Standards? State some of the standards about NABH.

4. If someone gets a burn injury what will you do first?  
Also, List the items which should be kept in the first aid box.

#### **Section C**

5. What is hand hygiene and how to maintain it effectively? List some of the steps you will undertake to prevent spread of infection at home.
6. What are the basic principles of accounting? Explain.

#### **Section D**

7. What is the objective of NABH accreditation process? What do you mean by external and internal audit?
8. List down the salient features of Hospital Management System. What are its advantages?



Punjab Version

**ਸੈਕਸ਼ਨ-ਏ**

1. ਰੈਫਰਲ ਸਿਸਟਮ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ? ਇਸਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਰੈਫਰਲ ਸਿਸਟਮ ਲਈ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
2. ਭਾਰਤੀ ਦੀਆਂ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਕਰੋ। ਨਾਲ ਹੀ, ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ, ਸੈਕੰਡਰੀ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਦਰਜੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।

**ਸੈਕਸ਼ਨ-ਬੀ**

3. ਤੁਸੀਂ NABH ਮਾਪਦੰਡ ਦੁਆਰਾ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ? NABH ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਮਾਪਦੰਡ ਦੱਸੋ।
4. ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜਲਣ ਦੀ ਸੱਟ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ? ਨਾਲ ਹੀ, ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੋ ਫਸਟ ਏਡ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

**ਸੈਕਸ਼ਨ-ਸੀ**

5. ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਹੈ? ਕੁਝ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅਪਣਾਓਗੇ।
6. ਲੇਖਕਾਰੀ ਦੇ ਮੂਲ ਸਿਧਾਂਤ ਕੀ ਹਨ? ਸਮਝਾਓ।



**ਸੈਕਸ਼ਨ-ਡੀ**

7. NABH ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੈ? ਬਾਹਰੀ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਆਡਿਟ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?
8. ਹਸਪਤਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ। ਇਸ ਦੇ ਕੀ ਫਾਇਦੇ ਹਨ?

L6 KMV-I 12/12/23 (M)

**Exam Code: 111405**  
**(20)**

**Paper Code: 5233**

**Programme: Bachelor of Vocation (Nutrition, Exercise & Health) Semester-V**

**Course Title: Introduction to Sports Nutrition**

**Course Code: BVNL-5284**

**Time Allowed: 3 Hours**

**Max Marks: 80**

**Attempt five questions in all, selecting at least one question from each section. The fifth question may be attempted from any section. Each question carries 16 marks.**

**Section-A**

1. Define carbohydrates & its sources. Explain in detail carbohydrates intake in pre, during and post training and how carbohydrates is utilized in the body? 16
2. Explain quality of Protein & its utilization in the body. What are sources of Protein & explain specific role of amino acids for performance. 16

**Section-B**

3. Explain following factors affecting energy expenditure:
  - a. Level of Training
  - b. Training intensity
  - c. Phase of Training
  - d. Age and Gender16

4. Explain in detail Thermic effect of food & Exercise & Non-exercise activity thermogenesis (NEAT) towards energy expenditure. 16

### Section-C

5. Define pure protein. Explain Meal replacement powders, Ready to drink protein shakes in detail. And what are sports drink and sports gels explain with examples? 16
6. Write note on:
- (i) Vitamin ergogenic role of vitamin B complex Vitamins
  - (ii) (Antioxidant Vitamins
  - (iii) Vitamin D supplements
  - (iv) Iron supplements. 16

### Section-D

7. What are the causes & Symptoms of Dehydration. Explain its effects on cardiovascular system and muscle metabolism. 16
8. Explain factors that influence fluid intake, Gastric emptying & absorption of fluids and Beverage Palatability? 16

## Punjabi Version

## ਸੈਕਸ਼ਨ-ਏ

1. ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਸਿਖਲਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਦੇ ਸੇਵਨ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ? 16
2. ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਸਰੋਤ ਕੀ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 16

## ਸੈਕਸ਼ਨ-ਬੀ

3. ਊਰਜਾ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੇਠਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ:
  - i. ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਪੱਧਰ
  - ii. ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ
  - iii. ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਪੜਾਅ
  - iv. ਉਮਰ ਅਤੇ ਲਿੰਗ 16
4. ਊਰਜਾ ਦੇ ਖਰਚੇ ਪ੍ਰਤੀ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਕਸਰਤ ਗਤੀਵਿਧੀ ਥਰਮੋਜਨੇਸਿਸ (ਟਥਓ) ਦੇ ਥਰਮਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 16

### ਸੈਕਸ਼ਨ-ਸੀ

5. ਸ਼ੁੱਧ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ। ਮੀਲ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ ਪਾਊਂਡਰ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਸ਼ੇਕ ਪੀਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟਸ ਡ੍ਰਿੰਕ ਕੀ ਹਨ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟਸ ਗੇਟਸ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮਝਾਓ? 16
6. ਇਸ 'ਤੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ:
  - i. ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਵਿਟਾਮਿਨਾਂ ਦੀ ਵਿਟਾਮਿਨ ਐਂਥਰੋਜੇਨਿਕ ਭੂਮਿਕਾ
  - ii. ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਪੂਰਕ
  - iii. ਆਇਰਨ ਪੂਰਕ 16

### ਸੈਕਸ਼ਨ-ਡੀ

7. ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ? ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ 'ਤੇ ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। 16
8. ਕਾਰਕਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ ਜੋ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ, ਗੈਸਟ੍ਰਿਕ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਸੋਖਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਸੁਆਦ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। 16

**Exam Code: 111405**

**Paper Code: 5234**

**Programme: Bachelor of Vocation (Nutrition, Exercise & Health) Semester: V**

**Course Title: Computer (Internet Applications)**

**Course Code: BVNM-5125** ✓

**Time Allowed: 3 Hours**

**Max Marks: 25**

**Note: Attempt five questions in all, selecting atleast one question from each section. Fifth question may be attempted from any section. Each question carries 5 marks.**

**Section A**

1. Explain the working and business use of Internet.
2. Discuss the working of World Wide Web (WWW).

**Section B**

3. Explain the following :-  
(a) IP Addressing  
(b) DNS
4. Briefly explain the working of a search engine.

**Section C**

5. What are the various advantages of e-mail. Explain in detail.
6. Discuss various components of search engine.

**Section D**

7. What is Internet? What are the services offered by Internet?
8. How Search Engines help to solve our problems in day-to-day life? Discuss its usefulness with examples.

Exam Code: 111405

Paper Code: 5235

Programme: Bachelor of Vocation (Nutrition, Exercise &amp; Health)

Semester: V

Course Title: Extension Education and AV Aids

Course Code: BVNM-5286

Time Allowed: 3 Hours

Max Marks: 60

Attempt five questions in all, selecting atleast one question from each section. The fifth question may be attempted from any section. Each question carries 12 marks.

**Section A**

1. Write a note on communication and its functions.
2. Explain importance process model and scope of communication.

**Section B**

3. Explain selection channel in extension education.
4. What is feedback in communication?

**Section C**

5. What are Audio-visual aids? Explain.
6. What kind of AV aids can be used in extension education? Give Detail.

**Section D**

7. Discuss the development and work plan.
8. What is programme planning? Write in detail.

**(Punjabi Version)**ਸੈਕਸ਼ਨ ਏ

1. ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਕਾਰਜਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਨੋਟ ਲਿਖੋ।
2. ਮਹੱਤਤਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਮਾਡਲ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਸੈਕਸ਼ਨ ਬੀ

3. ਵਿਸਤਾਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਚੋਣ ਚੈਨਲ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
4. ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਫੀਡਬੈਕ ਕੀ ਹੈ?

ਸੈਕਸ਼ਨ ਸੀ

5. ਆਡੀਓ-ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਏਡਸ ਕੀ ਹਨ। ? ਸਮਝਾਓ।
6. ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ AV ਏਡਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?? ਵੇਰਵਾ ਦਿਓ।

ਸੈਕਸ਼ਨ ਡੀ

7. ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਯੋਜਨਾ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
8. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਕੀ ਹੈ?? ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।



**Exam Code: 111405**  
**(20)**

**Paper Code: 5236**

**Programme: Bachelor of Vocation (Nutrition,  
Exercise & Health) Semester-V**

**Course Title: Food Service Management**

**Course Code: BVNM-5287**

**Time Allowed: 3 Hours**

**Max Marks: 60**

**Attempt 5 questions in all, selecting at least 1 question from each section. The fifth question can be attempted from any section. Each question carries equal marks (12 marks).**

**Section-A**

1. How has the food service system of hospitals evolved and affected with the changes in the environment?
2. What is the difference between tangible and intangible tools of food service management? Write down the principles of institutional food management.

**Section-B**

3. What are the types of an organization? Explain the factors required in preparing an Organizational Chart.

4. Explain the meaning of the following terms (any 4)
  - a. Recruitment
  - b. Job Description
  - c. Job Specification
  - d. Job Evaluation
  - e. Training & Development
  - f. Employee Benefits

**Section-C**

5. "Catering being essentially a service industry has certain special features which make it different from other industries". Highlight some of the features suggesting the statement above.
6. Write short notes on (any two):
  - a. The Factories Act, 1948
  - b. The Minimum Wages Act, 1948
  - c. Employees State Insurance (ESI) Act, 1948

**Section-D**

7. State some of the salient features for selection of Equipment ensuring safety and health of operators as well as customers. Also, highlight the features of a good design in an equipment.
8. List the principles of food purchasing and draw a layout explaining the purchasing process.

**Punjabi version**

**ਸੈਕਸ਼ਨ-ਏ**

1. ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੀ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਿਵੇਂ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ ਹੈ ?
2. ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਠੋਸ ਅਤੇ ਅਟੱਲ ਸਾਧਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅੰਤਰ ਹੈ? ਸੰਸਥਾਗਤ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਲਿਖੋ।

**ਸੈਕਸ਼ਨ-ਬੀ**

3. ਇੱਕ ਸੰਗਠਨ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਕੀ ਹਨ? ਇੱਕ ਸੰਗਠਨਾਤਮਕ ਚਾਰਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
4. ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਰਥ ਸਮਝਾਓ:
  - i. ਭਰਤੀਆਂ
  - ii. ਕੰਮ ਦਾ ਵੇਰਵਾ
  - iii. ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ
  - iv. ਨੌਕਰੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ
  - v. ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ
  - vi. ਕਰਮਚਾਰੀ ਲਾਭ

**ਸੈਕਸ਼ਨ-ਸੀ**

5. "ਕੈਟਿਰਿੰਗ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸੇਵਾ ਉਦਯੋਗ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਇਸਨੂੰ ਦੂਜੇ ਉਦਯੋਗਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖ

ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।” ਉਪਰੋਕਤ ਬਿਆਨ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰੋ।

6. ਛੋਟੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ (ਕੋਈ ਵੀ ਦੋ):

- i. ਫੈਕਟਰੀ ਐਕਟ, 1948
- ii. ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਐਕਟ, 1948
- iii. ਕਰਮਚਾਰੀ ਰਾਜ ਬੀਮਾ ਐਕਟ, (ESI)1948

### ਸੈਕਸ਼ਨ-ਡੀ

7. ਆਪਰੇਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਲਈ ਕੁਝ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੱਸੋ। ਨਾਲ ਹੀ, ਇੱਕ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰੋ?
8. ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਖਰੀਦ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਖਾਕਾ ਬਣਾਓ।

Exam Code: 111405

Paper Code: 5237

Programme: Bachelor of Vocation (Nutrition, Exercise & Health)

Semester: V

Course Title: Diet Therapy and Applied Nutrition

Course Code: BVNM-5288

Time Allowed: 3 Hours

Max Marks: 60

Attempt five questions in all, selecting atleast one question from each section.  
The fifth question may be attempted from any section. Each question carries 12 marks.

**Section A**

1Q: What do you understand by Drug and Nutrient Interaction?

2Q: Discuss the principles of Therapeutic Diets.

**Section B**

3Q: Discuss the dietary management of kidney diseases.

4Q: Explain the terms: a. Peptic Ulcer b. Ulcerative Colitis

**Section C**

5Q: What is Elimination Diet in allergy?

6Q: Explain the medical Nutrition Therapy of Cardiovascular Diseases.

**Section D**

7Q: Explain the types of Obesity and its management?

8Q: Discuss the role of Antioxidant in prevention of Cancer?

**(PUNJABI VERSION)**

**ਸੈਕਸ਼ਨ ਏ**

ਸਵਾਲ 1: ਤੁਸੀਂ ਡਰੱਗ ਅਤੇ ਪੋਸਟਿਕ ਪਰਸਪਰ ਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ।

ਸਵਾਲ 2: ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

**ਸੈਕਸ਼ਨ ਬੀ**

ਸਵਾਲ 3: ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਸਵਾਲ 4: ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ: a. ਪੋਪਟਿਕ ਅਲਸਰ b. ਅਲਸਰੇਟਿਵ ਕੋਲਾਈਟਿਸ

**ਸੈਕਸ਼ਨ ਸੀ**

ਸਵਾਲ 5: ਐਲਰਜੀ ਵਿੱਚ ਖਾਤਮੇ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਕੀ ਹੈ?

ਸਵਾਲ 6: ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਪੋਸਟ ਥੈਰੇਪੀ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

**ਸੈਕਸ਼ਨ ਡੀ**

ਸਵਾਲ 7: ਮੋਟਾਪੇ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?

ਸਵਾਲ 8: ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਆਕਸੀਡੈਂਟ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ?